

# 石クリ通信

## 4月号

院長 石川 悟 「石クリ通信」発刊のごあいさつ

石川クリニックがスタートして、無事に1年経ちました。このクリニックに来院していただいている患者さんはもちろん、院内スタッフ、業務をサポートしてくれる業者のみなさん、地域の住民の方々のおかげと、心から感謝しております。

この1年、院内スタッフの紹介スライド上映、毎月の院内コンサート、国営ひたち海浜公園のリレマラソン参加など、診療以外の活動も行って来ましたが、今回、クリニックのスタッフと来院する方々の交流を深める目的で簡単な記事を月1回のペースで発行することにしました。言葉を短縮するのがはやっていて最近の風潮に習って「石川クリニック通信」を略し「石クリ通信」としました。クリニックの行事やスタッフからの一言、クリニック周辺の情報を掲載し、少しでもお役に立ちたいと思います。

記事の内容・体裁などにご意見やご要望があれば、忌憚のないご意見をお寄せ下さるようお願いいたします。

事務局長 石川 都

「1年過ぎて・・・」

おかげさまで石川クリニックも開院一周年を迎えました。未曾有の大震災もあった中で、何とか無事にここまで来られたのは、多くの皆様のご尽力のおかげと感謝しています。

私自身にとってもこの1年間は激動の年でした。これまで研究者のはしくれとして、本を読み、考え、書き、教える・・・といった書齋の机上での仕事からクリニック事務局長として(最も苦手な)パソコンと経理の実務に携わる日々へ。全く未経験の経理のイロハから、多くの方々に教えられ、叱られ、励まされて走り続けた1年でした。まさに職住接近の両親の手工業のように、朝の出勤当りから夕食の支度、階下の家内制手工業のからべットの世話まで、家族全員での分業体制もようやく軌道に乗ってつづいてあります。

そしてこの1年を振り返って一番印象に残ったのは、泌尿器科なので、多くの高齢者の方々と接する機会が増えたことです。お一人お一人は個性が違っても、その顔や立ち振る舞いはその方の経て来た歴史をまさに体現し、激動の時代を生き抜いて来た人生の重みを感じられました。また多くの方々の中に(若い世代にはない)何があってもなんとかなる・・・何とかしてゆく!という強靱な精神を感じられ、大震災後エネルギーなど多くの分野で生活を変えざるを得ない私たちのこれからの日々、分をわきまえるを知る生活態度や暮らしの工夫など、学ぶべき多くのものがあると思っています。

これからもどうぞよろしく願います。

看護師 清水 早苗 水戸のおばちゃんをつぶやき

先日、通勤中、対向車が自分側の路駐車を避け、いきなり前方につっこんで来て、あわててこちらが危険を回避することが何度かあり、ちなみにすべておぼさまでした。最近運転マナーの悪い人、それは年齢、男女を問わず目立ち、怒り心頭です!(教習所に入りなおしてほしいわ!) スリッドをだして後ろからおおつたり、無理な追いこしをしたり・・・毎日自分を守る運転に徹しながらつぶやいているおばちゃんでした。

事務 森 絵里子

4月5日(木) 神奈川の江ノ島に行ってきました。平日でしたが、観光客やウインドサーフィン(風を利用したサーフィン)をする人達でも賑わっていました。江ノ島には美味しい物がたくさんあって、私はいくらいらす井とおだんご、たこせんと食べました。いくらかしらすもとても新鮮でした。たこせんは生だこを目の前で焼いてくれます。他にもくらげせんべいがありました。出来たてで、とても美味しいので江ノ島に行かれた際にはぜひご賞味ください(´▽`)

看護助手 柴田 さち子

4月12日房総に行ってきました。写真はローズマリー公園です。青空と花々最高!



薬剤師 石川 恵

はじめまして。石川恵と申します。クリニックで主に薬関係の仕事を担当しております。今回は第一回ということで、自己紹介を兼ねた冗言を少々。

特技はもろもろの楽器演奏、部屋で1人好きな音楽を聴きながらゲームや漫画に没頭するのが何よりの楽しみですが、根暗の引きこもりではありません。ええ決して音楽やゲームについては語りだすと止まりませんが筋金入りの引きこもりではありません。ええ決して。TSUTAYAやWonder Gooでの出没率は相当です。

さらにクリニックを始め、シビックセンター周辺のコンサートにもよく出でております。クリニックのコンサートは、いつも大勢の方が聞きに来て下さって本当にありがとうございます。ちなみに私達の四重奏(シユタインバハ・カルテット)では、宮崎アニーから歌謡曲まで幅広く演奏していますが、あまり聞き手の方々のご意見をお聞きする機会がないので、あの曲が良かった、こういうジャンルをもっとやってほしい等々どしどし感想をお寄せ頂けると嬉しいですが、こんな私ですが、未永くよろしく願います。

事務 石川 香

石川クリニック隣 駐車場 ¥3000/月  
石川クリニック隣 駐車場 ¥3000/月

石川クリニックの隣 駐車場 ¥3000/月 どうぞご利用下さい。申込は石川クリニック 33-7788まで。石巻のボランティアから帰ってきたら、石川クリニックの隣りの土地に「月極駐車場」の看板が立っていた。立てた院長の苦勞ムナシク、先日の台風のような大風で翌日ぶっ倒れてしまったが。

建設会社の資材置き場だったが、2月末で撤退したため、今は院長の昼休みのゴルフ練習場としか使用されていない。バンカーや池を作るのもいいが、何かいい土地の活用法はないのか。近所の野菜直売所の案も出たが、それっきりだ。どうあえず、倒れた看板を立て直すために穴を掘ろう。石巻のボランティアで分かったことは、遠い石巻で埋まった穴を掘ると、隣の看板を立て直すために穴を掘るのは、大差がないということ。身近で出来ることからやっついていこうか。「家のボランティアをしてほしいわ!」と、石巻に行く前、母に言われた一言が頭をよぎった。

看護師 澤田 彰子

先日、2歳になる息子を連れて、かみね公園に行った時、遊園地デビューにもかかわらず、ジェットコースターに乗りたいたいと言い、列に並びました。ところが、身長・年齢制限があり、係の人に断られると、2本の指を立てて「よんさい!4さい!」と必死に訴えている息子の姿がとてかわいかったです。もう少しお兄ちゃんになったら、また連れて行ってあげようと思います。