

# 石くり通信

## 7月号

集めています

看護師 澤田 彰子

飲み物のワゴンの上に、ひっそりと白い箱があるのをご存じでしょうか？ベルマークの回収箱です。

私の子供が通う学校では、年間6000点目標に毎月ベルマーク回収をしています。協賛の会社が減りベルマーク商品も少なくなり、家庭ではなかなか集まらないので、クリニックにお願いして置いてもらっています。もし皆さんの家庭で気が付かずにお預けにされているベルマークがありましたら、ぜひクリニックの回収箱に入れて頂けると助かります。ちなみに、キューピーマヨネーズやドレッシング、エスビーゴールデンカレー、ふじっこの佃煮や煮豆、明治のチョコレート、クレラップなどについていますので、ちよつと気にしてみてください。

新大久保

事務 森 絵里子

東京の新大久保という場所に行かれた事がありますか？ここは日本のコリアンタウンで、駅を出ると韓国料理屋さんや韓国コスメ、K-POPアイドルグッズのショップがたくさん並んでいます。店員さんも韓国人なので、ここが日本であることを忘れてしまふような場所です。私は先月、2泊3日で韓国へ行き、スーツケースが重すぎて帰りの飛行機で追加料金を払うほど美容グッズを買ってしまいました。新大久保に同じようなパックが格安で売っていても悔しい思いをしました。自分美容グッズを買う必要はありませんが、韓国料理が好きな方は、新大久保に行けば美味しい韓国料理も食べられますし、イケメン韓国人に出会えたり、美容グッズも買うことができますよ！

「あゝあ 勘違い」

看護師 高山 早苗

私が子どもの頃、祖父から「妹と二人で分けなさい」と百円札をもらって、それを真ん中からやぶこうとして母と祖父にあわて止められたことがある。また好きなテレビマンガを見ていて、途中で消しても、またつければ続きが見れるものだと思っていた。両替や過去・未来という概念などがまだ発達してなかったのです。しかし子どもの頃から大人になるまで信じていたこの中に俳優の穴戸錠を「しし」が名字で「どじょう」が名前だと思っていたこと。母から聞いた言葉をそのままインプットしていた私だったので今でもその原因は、母の発音の悪さにあると思っている。

「朝ごはんは食べていません」

院長 石川 悟

食事をした後は一過性に血糖値が上がります。血糖値がある程度以上高くなると尿の中に糖が検出されます。

「ある日当クリニックでの診察の一場面」

医師「尿に糖が出ていますが、今日は朝ごはん食べましたか？」

患者「いえ、ここ二三年は朝、ご飯は食べません。」

医師「そうですか、朝食は摂った方が体にいいですよ。」

患者「毎日食パン二枚と果物は食べます。」

「朝ごはん」朝食、と「朝、ご飯」米飯のすれ違いでした。

「また別な診療の一場面」

医師「お酒は飲まない方がいいでしょう。」

患者「わかりました。」

二週間後・・・

患者の妻「ビールはだめ、とは言われていない、と言いつつ

ますが・・・」

「お酒」酒類 「お酒」日本酒の解釈の違い。

ペットブーム

看護助手 柴田 さち子

最近、団地内はペットブーム。朝夕の散歩は定年者や、また子供達が育ち二人きりの夫婦が多く、ペットがいるだけでも会話も弾み、色々癒されることが多い。我が家でもシーズー犬が2匹、家族が帰って来ると必ず玄関まで迎えに来る。今まで散歩をしていても挨拶だけだったが、今は犬を交えて話が尽きない。犬は苦手と言っていた友人も、後日プードル犬を買ってきた。その反面、虐待、放棄がある。買って来た以上責任を持って、一生家族の一員としてかわいがってあげたい。最後に一言、マナーは守り、糞は家に持ち帰りましょう。

スタッフ紹介 石川ファミリーの巻 事務長 石川 都

石川 悟 院長かつ石川ファミリーの家長として、クリニックの牽引役。気さくな人柄とフットワークのよさで、仕事以外でも日々大活躍。休日や昼休みはチェロやゴルフ、時には駐車場の草刈りまでこなす白一点の大黒柱。

石川 恵 石川家の長女で薬剤師。理系ながら性格はおっとりとした。院内唯一の薬の専門家であるとともに、時に父のチェロのピアノ伴奏もする文字通り院長の片腕。

石川 香 石川家の二女。医療事務全般の他、パソコンも得意な院長の有能な秘書。器用でよく気がつき、時にピリリと辛いファミリーの引き締め役。

そして私、石川都はクリニックの表向き事務長、実はあらゆる雑用引き受け係。妻・母・嫁・教師と多彩な顔を持ちながらも、性格的にボーッと抜けが多く、この一年で皆に鍛えられた非現実的な夢想家。

石川ファミリーの合言葉「皆一緒に！」の集大成がこのクリニックとなりました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

「ビバ納豆」

薬剤師 石川 恵

茨城と言えば、何といつても納豆。私も無類の納豆好きと自負しております。スーパーで冷蔵コーナーに山積みになっている光景が普通だと思っていまいたが、学生時代東京に移り住んだら納豆がない！特に「くめ納豆」は稀で見つかったとしても凄く値段が高い！！これが結構ショックだったので、今はどうなのでしょう。そんな感じで納豆は茨城人の食卓に欠かせない品ですが、逆に匂いなどが苦手な人も多いので紹介します。私のおススメの納豆レシビをご紹介します。まず、フライパンでゴマ油とニンニク（みじん切り）、唐辛子を炒めます。色づいてきたら挽肉投入。全体に火が通ったら野菜（ネギなど）+肉と同量程度の納豆投入。最後に市販のだしの素で味付けし、完成。のりをたっぷりかけて頂きます。量は適宜増減。味を濃い目にするとうまい合います。これは絶品です。納豆を熱すると匂いが：という方もいると思いますが、これはニンニクやゴマ油の働き（？）でかなり匂いは抑えられる上「納豆嫌いを唸らせた！」と銘打っているクッチ裕三さんレシビなので苦手な人も是非一度お試しください。

お勧め映画レビュー その1 事務 石川 香

「潜水服は蝶の夢を見る」

奇跡の自伝を映画化したもので、生きる希望を分けてもらえる感動作。サントラもグッド！

ジャン・ドミニク・ボビーは、世界的ファッション誌「ELLE」の編集長として、富も名誉も家族の愛も得て、人生を謳歌していた。しかしある日突然脳梗塞で倒れ、左目以外の全ての自由を失ってしまう。絶望の中、左目の瞬きのみでの新しいコミュニケーション方法を生み出す。「はい」なら一回「いいえ」なら2回瞬きをする。また E/S/A/R/L/I/N「」と使用頻度に基づいて並べ替えられたアルファベットを読み上げてもらい、自分の伝えたい一文字で瞬きをし、それを繰り返して単語を綴る方法だ。

潜水服を着たような体だが、思考や想像力は蝶のように自由に羽ばたいている。そのイメージが度々映画に登場する。



潜水服は蝶の夢を見る  
Le Scaphandre et le Papillon