

石クリ通信

1月号

事務 久保 直子

はじめまして！昨年十二月より事務員としてスタッフに加わりました、久保と申します。しばらくは、皆様にもご迷惑をお掛けしてしまいかもしれませんが、温かく見守っていただければ助かります。どうぞ宜しくお願い致します。

さて、私の今年の抱負は「体力をつけること！」です。自転車通勤をしているのですが、大沼の自動車学校から当院までの坂道で、ゼゼエ云々っているので、せめて、スイスイ登れる位にはなりたいです…。

新年に寄せて

院長 石川 悟

一年は地球が太陽を一周しただけと考えると、単なる宇宙の営みということになりますが、洋の東西を問わず、新しい年（あるいは誕生日に新しい歳）を迎えるお祝いがあり、それはそれなりに意味があります。一年を振り返り、自分の進む方向を考え直す。次の一年の目標を立て、新しいことを始めたり、舵を切ったり、速度を変えたり…。石クリ通信を読んでくれてる人みなさん（職員はもちろん）が、どんな小さなことでも目標を掲げて達成するために努力してくることを期待しています。

ちなみに小生は今年から日記をつけることにしました。学生時代は週三、四日のペースで書いていたのですが、最近はキーボードばかり打っていて、文字を書くのが少ないので、日々の出来事、ゴルフの練習で気づいたことなどを書き記しておこうと思っております。ボケを防ぐ脳の訓練にも良いかも…。

今年こそ「今年の抱負」を…

事務 森 絵里子

新年明けましておめでとうございます。皆さんはどんなお正月を過ごしましたか？私は神戸の祖母の家で、正月特番を観ながらまったり過ごす予定です。（現在十二月二十六日）

二〇一二年の私の抱負は「英語を話せるようになる」でした。が、努力不足で達成できませんでした。そこで、二〇一三年の抱負は「努力を怠らない」にしたいと思います。仕事、勉強、ダイエツトの、頑張りたいと思います。今年も皆さんにとって素敵な年になりますように☆

謹賀新年

看護師 澤田 彰子

今年も日々三人の子育てに追われつつ、子どもたちに元氣パワームをもらいながら皆さんにも元氣と笑顔を届けられる様、精一杯頑張りたいと思います。今年もよろしくお願ひ致します。

二〇一三年は

看護師 高山 早苗

二〇一二年は大好きなジャイアンツが優勝し、とてもよい年になりました。さて、私にとって家事と仕事の両立はつくづく大変だなあと思うことがありますが、しかし石川クリニックで泌尿器科看護に携わり、長年小児看護に携わってきた私にとっては日々新しい発見や勉強の毎日です。しかしまだまだ勉強不足でありもともと知識を深めてよいよい看護が提供できるよう頑張つてゆきたいと思ひます。ジャイアンツも優勝だあ！



「今年の抱負」

薬剤師 石川 恵

小さい頃ずっと「今年の豊富」と書いていました。これはこれで縁起がよさそうに好きなんです。…とか言ったら「いや間違いは間違いだろ」と方々から突っ込まれるでしょう。

それはさておき今年の抱負。去年は後半体調を崩して仕事でいっぱいだった生活だったので、今年には余裕を持って趣味に仕事に取り組みたいなと思っております。あとメールを早めに返すぞ！（常時音信不通の友人達すみません）

日立の魅力

事務長 石川 都

東京生まれの私が筑波で結婚し、日立に移り住んで、はや四半世紀になります。当初は東京が恋しかった私も、子育てを通して次第に日立の良さに気づき始めました。まずは自然の豊かさ。東に海、西に山という地形から、毎日に自然の恵みを感じ、太平洋から昇る朝日と山の端に沈む夕日を眺められる幸せは、何にも代えがたいものがあります。特に忘れられないのは、数年前の台風後の夜の海で、波が打ち寄せるたびに一面青緑の蛍光色に光り輝く幻想的な光景、それは夜光虫でした。

また食べ物も、常陸牛や近海もの魚を始め、お米から野菜、果物に至るまで、地元海の幸・山の幸は数えきれません。道沿いの畑に育つ作物が何なのか皆目見当がつかなかった私も、今ではすっかり日立に根づき、日立ならではのしきたりや慣習を面白がる心の余裕も出てきました。ちなみに日立のお正月では、関東風雑煮とこしあんのお汁粉を両方食べるので、辛党の私も今ではすっかりあんこ好きです。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

年末年始

事務 石川 香

新しいスタッフの久保さんが、たった二週間という驚くべき早さで仕事の手順を吸収してくれたおかげで、十二月後半はバリとイングリランド(Oxford, Nottingham)でのんびりした時間を過ごす事ができました。リラックステイという言葉通り、パリでは、十九、二十世紀に歴史上の有名人が集ったカフェ巡りをし、コーヒ一杯でねぼぼって読書をしながらその伝統を味わいました。

クリスマスにはイギリスへ。クリスマスは日本のお正月のように家族が皆集まるので、朝からのんびり飲みながら家族の再会を祝い、豪華な食事を囲んで世間話をしたり、それぞれのプレゼントを喜んでりと。（年末大変忙しかったクリニックの様子を思うと、後ろから蹴りが入りそうですが…）

二〇一三年は大きな変化の年になると思うので、自分の義務と可能性をきちんと見極め、石川クリニックの理念でもある『人に優しい医療を』を忘れずに、人に優しく（特に事務長と喧嘩せず）過ごしてゆきたいです。

看護助手

柴田 さち子

新年明けましておめでとうございます。今年の抱負は『仕事、自分の時間、遊びと充実した一年になりますように』ということです。一日一日感謝の気持ちを持って、頑張つてゆきます。今年もよろしくお願ひ致します。