

# 石クリ通信

## 5月号

よろしくお願いたします

事務 伊藤 真紀

この度、森さんの後任で事務を担当することになりました伊藤です。二月末より石川クリニックで勤務させていただきました。まだまだ覚えたいこと、フイルタイムになってから一ヶ月経ちました。まだまだ覚えたいことも多く、日々勉強の毎日です。患者様には迷惑をおかけすることもございますが、一日も早く一人前の事務員になるよう頑張りますので、これからどうぞよろしくお願いたします。

### 陶芸に挑戦

事務 田所 弓佳

四月に初めて陶芸に挑戦してきました。コップを作ったのですが上から下まで厚みを均等にするのが難しく、講師の方にほとんど手伝ってもらいましたが、何とか作りたかった形に作る事ができました。焼いて完成するのは二カ月後になりますが、今から楽しみです。

### 膀胱鏡について

院長 石川 悟

膀胱鏡は膀胱癌の診断などで非常に重要で、内視鏡の歴史は膀胱鏡から始まったと言われています。最初は金属の管の内側にレンズが入った硬性鏡で、私が医者になつたばかりの頃は、先端に豆電球の付いた暗くよく見えない代物でした。患者さんは痛がるし、検査は覗いている医者しか見えないうし、動画はもちろん、写真も撮れません。消化器領域では、グラスファイバーが発明されてまでもなくファイバースコープとして、臨床応用され、「内視鏡検査」と言うのが胃や大腸の検査を指すようになってしまいました。

膀胱のファイバースコープ(軟性鏡)は1980年後半に発売されましたが、硬性鏡に比べて画像が悪かったため、なかなか普及しませんでした。その後先端にCCDカメラが付いた電子スコープが出て来て画像が改良され、さらにビデオシステムが安価になり、術者だけでなく患者さん自身もいっしょに観察できる現在のやり方になりました。

写真の記録は電子カルテに保存、必要であれば動画も記録できます。一番新しい膀胱鏡はハイビジョン・システムで、3月より当院でも導入し、鮮明な画像で検査を行っています。



膀胱に落ちる寸前の尿管結石

### 新スタッフ紹介

事務長 石川 都

前号でお伝えしたように、四月で辞めた目(森)絵里子さんの後任に、伊藤真紀さんが医療事務の新スタッフとして入っています。伊藤さんは生粋の日立育ちで、専門学校生と高校生の二人のお嬢さんを持つお母さんです。ほぼふた昔前の独身時代は、日立病院の医療事務をしていて、泌尿器科にも回っていたことがあり、院長も知っていたそうです。結婚後は子育てに専念する専業主婦となり、子育てがほぼ終わった今春から、再び医療事務の仕事をお願いし、今回事業してくれました。プランク期間も長かったので、当院の電子カルテに慣れるのも一苦労のようでしたが、相手の田所さん始め周囲のスタッフに支えられて頑張っていますので、どうぞ皆さまも温かく見守ってあげてください。

また何かお気づきの点がありましたら、いつでもご連絡なく仰って下さい。どうぞよろしくお願いたします。

### トゲツルポソツルモツル

薬剤師 石川 恵

暑い日寒い日花粉の日と難しい季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。実の親にぐでたまを体現してると評される私はまあ相変わらずぐでたりしております。さて、今回は料理についての雑学。今は何でもお店で買える時代ですが、出来合いのものばかりは少々気まずい。よやくと考える奥様も多いはず。そこでオススメなのが、「作るのが大変なものを買ってちよつとアレンジしよ」。例えばイタリアンドレッシング。これ、作るのと半端なく体力を消費しますが、パスタを茹でて生野菜をのせ、ドレッシング+ペーコン+赤ワインをフライパンで熱してかけると、なんかお洒落なサラダ。パスタに、ステーキソースも市販のものを肉を炒めたフライパンに入れ、赤ワインとバルサミコ酢(外国の濃縮したお酢。スパ、パでも売っています)を加えるだけで本格的な味になります。ぜひお試しあれ。

題名⇒は最近発見された新種のヒトデ(?)で、大洗にもいるそうです。名前に一目惚れし是非見に行きたいのですが今の所実現していません。

### 健康第一!

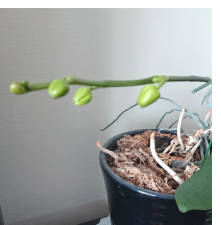
看護師 澤田 彰子

昨年末に腱鞘炎で腕を痛めてテニスをずっとお休みしていました。できるだけ腕を使わないようにして様子を見ていましたが、歳のせいかわるく4カ月がすぎてもまだ痛みが残っています。4月になり気候も良くなってきたのでテニスに行ってみました。休んでいるうちにメンバの一人は80歳の誕生日を迎えていました(驚!)。40代の私が負けてはいられないのもっと頑張らなければ...。久々のテニスとっても楽しかったです。

### 続報!

看護師 高山 早苗

三年ごとに咲いている我が家の蘭の花は、昨年四月十七日に開花しました。今年は、つぼみは徐々に膨らんでいるものの、いまだ咲かず。今年に入って、暖かかったり寒かったりの繰り返しので、間違えて芽が出てきてしまったのかなあ。でも今後が楽しみです。



### 日帰りバスツアー

看護助手 柴田 さち子

四年くらい前から年に二、三回、日帰りバスツアーに参加しています。これまで色々な所に行き、一日楽しく遊んできました。一日バスに乗っていると、知らなかつた人とも帰りまでには仲良くなり、またツアーで会いましょうと声をかけあうようになりました。

しかし最近困ったことがあります。今まではどこに出かける時でも、朝、雨が降っていても、いざ出発すると不思議と雨がやんで晴れていました。ところが、ここ二回連続して土砂降りの中、外での見学。雨でビショビショになり見学する所まで駆けていき、写真だけ撮りまたバスまで駆け戻りました。誰か、雨女がいるのでしょうか? 次のツアーは是非晴れてほしいです。

写真は銚子市、東洋のドーバー屏風ヶ浦。波の浸食によりできた荒削りの崖です。国の天然記念物にもなっています。



### 日本で欲しいイギリス食品 通信・ウェブ担当 石川 香

海外の食品を取り使うスパが増え、ネットショッピングも普及し、近頃は世界中のものが簡単に手に入るようになりました。そんなご時世でも、どうしても日本では買えない、日本にもあると良いのにと思うイギリスの食品がいくつかあります。誰か輸入してくれませんか?

ローアルコールビール(Brewdog)というブランドのクラフトビールテイスト。本物のビールよりビールらしい味で、おいしい! 妊娠授乳中はホントにお世話になりました。

冷凍パイシートミミ料理用、お菓子用、膨らみ方が違ういくつかの種類があります。パイ料理が多いイギリスならではの、パリスニップス(形は白い人参、味はさつまいもの野菜。クリスマスのターキーの付け合わせとして欠かせない)吸えるタイプの離乳食(ウィダーインゼリーのように吸える離乳食。スプーンがいらないし、汚れないしホントに便利!)むしろなんで日本にはないのか!と思う一品。

克蘭ピット(蜂の巣状に穴のあいた丸いパン。もちもちの食感がたまらない。ハードチーズと一緒に食べる。